Como é que eu posso esclarecer outras dúvidas sobre o HIV, o TARV e a Carga Viral?

É normal ter dúvidas sobre o HIV e o TARV. O importante é procurarmos sempre uma resposta. Os nossos provedores de saúde estão sempre disponíveis para nos ajudar a encontrar as melhores respostas.

O Ministério da Saúde tem também uma linha verde para a qual todos podemos ligar de forma gratuita e esclarecer as nossas dúvidas sobre o HIV e outras questões de saúde.

Este serviço chama-se **"Alô Vida"** e pode ser contactado através dos seguintes números:

- **800149**
- **82149**
- **84146**

A carga viral é a forma mais eficaz de controlar se o seu tratamento antirretroviral está a funcionar.

Fale com o seu provedor de saúde na sua próxima consulta e obtenha mais informação.

Esteja no Controle e conheça a sua Carga Viral!

Conheça a sua CARGA VIRAL

REPÚBLICA DE MOÇAMBIQUE
MINISTÉRIO DA SAÚDE

Conheça a sua CARGA VIRAL

Fique no controlo da sua saúde

Folheto Informativo sobre Tratamento Antirretroviral e Carga Viral

Contagem de HIV no sangue

MOÇAMBICANOS E AMERICANOS JUNTOS NA LUTA CONTRA O HIV/SIDA
PEPFAR

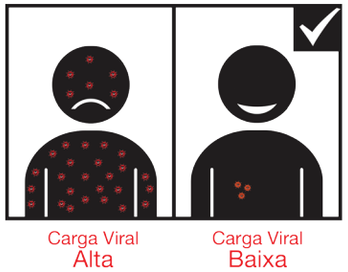
folheto_DL-4.indd 1
6/8/17 7:05 AM

Como o Tratamento Antirretroviral ajuda o nosso corpo a lutar contra o HIV?

Quando vivemos com o Vírus da Imunodeficiência Humana, o HIV, as defesas do nosso corpo são atacadas por este vírus. Estas defesas têm o nome de células CD4, e são elas que nos protegem de algumas doenças que nos impedem de ter uma vida saudável. A única forma de conseguirmos ajudar o nosso corpo a responder ao HIV é através do Tratamento Antirretroviral, o TARV. Este é essencial para ajudar as células CD4 a lutarem contra o HIV, deixando-o fraco e adormecido.

Por que devemos fazer o teste de carga viral?

O teste de carga viral mede a quantidade de vírus no nosso corpo e é a forma mais eficaz de sabermos se o TARV está a ter o efeito certo. O teste de carga viral é feito nos Centros de Saúde e requer a recolha de uma amostra de sangue. Este processo é seguro e é feito por profissionais de saúde devidamente treinados.



Contagem de HIV no sangue

Qual é a diferença entre os testes de carga viral e de CD4?

O teste de CD4 mede as defesas e o teste de carga viral mede a quantidade do HIV. Um resultado alto no teste de CD4 é um sinal positivo. Um resultado alto no teste de carga viral é um sinal negativo. Ambos os testes são importantes pois ajudam os provedores de saúde e os pacientes a perceberem se o TARV está atingir os seus dois grandes objectivos:

- Reduzir para um nível baixo a carga viral do HIV.
- Aumentar para um nível normal as células CD4.

Por que razão o TARV deve ser tomado todos os dias?

Para que possa ajudar as nossas defesas a manterem-se fortes e o HIV adormecido, o TARV deve ser tomado todos os dias, à hora recomendada e na dose certa. Se não tomarmos todos os dias o TARV, a quantidade de antirretrovirais dentro no nosso corpo vai diminuir e pode mesmo ser insuficiente para nos ajudar. Isto pode fazer com que o HIV se torne novamente activo e volte a crescer e a afectar as nossas defesas. Além disso, o HIV pode conhecer uma mudança e ganhar resistência aos medicamentos.

Quem deve fazer o teste de carga viral do HIV?

O teste de carga viral deve ser feito por todas as pessoas que vivem com o HIV de forma regular após o início do TARV. O período para a realização do teste pode variar de acordo com o paciente.

As mulheres grávidas e lactantes devem fazer o teste após três meses do início do TARV.

As crianças e os adultos devem fazer o teste após seis meses do início do TARV. Se a sua carga viral for baixa, as crianças e os adultos passam depois a fazer o teste uma vez por ano.

Que informação nos dá um teste de carga viral do HIV?

Carga Viral Baixa – quando está abaixo das 1000 cópias por mililitro de sangue. Indica que o TARV está a funcionar devidamente.

Carga Viral Alta - quando está acima das 1000 cópias por mililitro de sangue. Indica que o TARV não está a funcionar devidamente.

O que pode significar um teste de carga viral alta?

Um teste de carga viral alta pode indicar que:

- O paciente não está a tomar correctamente o TARV.
- O HIV pode ter desenvolvido resistência aos medicamentos que o paciente está a tomar e, por isso, poderá ser necessário mudar o tratamento.

Quando um paciente recebe um teste de carga viral alta, os provedores de saúde vão procurar saber as razões para ajudá-lo a melhorar o resultado. É, por isso, importante nunca faltarmos às consultas nos Centros de Saúde.